

Salvia

La salvia (*Salvia divinorum*) es una hierba común de la parte sur de México y de Centro y Sudamérica. El principal ingrediente activo en la salvia es la salvinorina A, un activador potente de los receptores opioides de tipo kappa en el cerebro.^{1,2} Estos receptores difieren de los activados por los opioides más conocidos, como la heroína y la morfina.

El método tradicional para consumir la *S. divinorum* ha sido masticando las hojas frescas o tomando el jugo extraído de ellas. Las hojas secas de la *S. divinorum* también se pueden fumar en cigarrillo o en pipas de agua o se pueden vaporizar e inhalar. Aunque la salvia actualmente no es una droga regulada por la Ley sobre Sustancias Controladas, algunos estados y países han pasado leyes para reglamentar su uso.³ La Administración para el Control de los Estupefacientes (DEA, por sus siglas en inglés) tiene listada a la salvia como una droga de preocupación, y está considerando clasificarla bajo la Lista I, como la LSD o la marihuana.

Efectos a la salud y al comportamiento

Las personas que abusan de la salvia generalmente experimentan alucinaciones o episodios "psicotomiméticos" (una experiencia fugaz que imita la psicosis).^{4,5} Los efectos subjetivos han sido descritos como intensos pero de corta duración, apareciendo en menos de un minuto y

durando menos de media hora. Estos incluyen experiencias de tipo psicodélico en la percepción visual, y cambios en el ánimo y en las sensaciones corporales además de altibajos emocionales, sentimientos de aislamiento o separación, y sobre todo una percepción altamente modificada de la realidad externa y de uno mismo, que lleva a una disminución en la habilidad para interactuar con el entorno.⁵ Debido a este último efecto, existe preocupación sobre los peligros que resultan de conducir bajo la influencia de la salvinorina. Los efectos a largo plazo del abuso de salvia no han sido investigados sistemáticamente. En experimentos recientes en roedores, se demostraron los efectos nocivos de la salvinorina A sobre el aprendizaje y la memoria.⁶

Alcance del uso

El Estudio de Observación del Futuro del NIDA (MTF, por sus siglas en inglés), una encuesta a estudiantes de 8^o, 10^o y 12^o grado, incluyó por primera vez preguntas sobre el consumo de salvia en el 2009. El 5.7 por ciento de los estudiantes del 12^o grado informaron haber usado salvia en el año anterior a la encuesta (mayor que el porcentaje que reportó haber consumido éxtasis). De acuerdo con las cifras del estudio, el consumo de salvia permaneció igual del 2010 al 2011, con el 1.6 por ciento de los estudiantes de 8^o grado, el 3.9 por ciento

de los estudiantes de 10^o grado y el 5.9 por ciento de los estudiantes de 12^o grado habiendo reportado que consumieron la droga en el año anterior a la encuesta.

Aunque la información acerca de esta droga es limitada, es probable que su consumo sea impulsado por videos e información en el Internet sobre la droga.³ Debido a la naturaleza de los efectos de la droga, su consumo puede estar restringido a las personas que les gusta experimentar, más que considerarse una droga social o para las fiestas.⁵

Otras fuentes de información

Para más información sobre los efectos de drogas alucinógenas, vea nuestro Reporte de Investigación *Alucinógenos y drogas disociativas* en: www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/alucinogenos-y-drogas-disociativas.

Para más información sobre la *Salvia divinorum* y la Ley sobre Sustancias Controladas, visite la página en inglés: www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d.pdf.

Referencias

¹ Chavkin, C., Sud, S., Jin, W., y cols. Salvinorin A, an active component of the hallucinogenic sage *Salvia divinorum* is a highly efficacious kappa-opioid receptor agonist: structural and functional considerations, *J Pharmacol Exp Ther*, 308, 1197-203, 2004.

² Harding, W.W. y cols. Salvinicins A and B, New Neoclerodane Diterpenes from *Salvia divinorum*. *Organic Letters*, 7: 3017-3020, 2005.

³ www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d.pdf. Información obtenida de esta página el 24 de septiembre del 2007.

⁴ Roth, B. L., y cols. Salvinorin A: a potent naturally occurring non-nitrogenous kappa opioid selective agonist, *Proc Natl Acad Sci*, 99:11934-9, 2002.

⁵ González, D. y cols. Pattern of use and subjective effects of *Salvia divinorum* among recreational users, *Drug Alcohol Depend*. 85:157-62, 2006.

⁶ Braida, D., Donzelli, A., Martucci, R., y cols. Learning and memory impairment induced by Salvinorin A, the principal ingredient of *Salvia divinorum*, in Wistar rats. *Int J Toxicol*. Publicado en línea antes que en imprenta, 29 de septiembre del 2011.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.